ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

Nesepolypper

Nesepolypper er myke, godartede utvekster i slimhinnen i nese og bihuler. De oppstår ofte som følge av langvarig betennelse i slimhinnen.
Nesepolypper kan gi betydelige plager fordi de kan blokkere luftpassasjen i nesen og bihulene.

Vanlige symptomer

Nesepolypper kan blant annet føre til:

- Vedvarende tett nese
- Redusert eller tapt luktesans
- Rennende nese
- Trykk eller smerter i ansiktet
- Hyppige bihulebetennelser
- Dårlig søvn og tretthet

Les mer om nesepolypper

Nesepolypper er ofte knyttet til kronisk betennelse i nese og bihuler.

Tilstanden forekommer hyppigere hos personer med:

- Kronisk bihulebetennelse (rhinosinusitt)
- Astma
- Allergi (allergisk rhinitt)
- Overfølsomhet for enkelte smertestillende medisiner (NSAIDs)
- Arvelig disposisjon



4.2026

ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

Behandling av nesepolypper

Behandling har som mål å redusere betennelse og lindre symptomer.

Vanlige behandlingsformer er:

- Kortison nesespray – førstevalget for mange
- Kortison-tabletter i korte perioder ved behov
- Kirurgi dersom medisiner ikke gir god nok effekt
- Biologiske legemidler

Behandlingen tilpasses den enkelte pasient

Snakk med lege hvis du opplever:

- Vedvarende tett nese som ikke går over
- Redusert eller tapt luktesans
- Hyppige bihulebetennelser
- Langvarige nesesymptomer som påvirker søvn eller livskvalitet

Riktig utredning og behandling kan bidra til bedre nesehelse og bedre livskvalitet. Personer med astma, allergi eller atopisk eksem har økt risiko for å utvikle nesepolypper. Disse tilstandene er ofte knyttet til samme type betennelse i kroppen, som kan påvirke både øvre og nedre luftveier.

Derfor henger sykdommene ofte sammen:

- Ubehandlede nesepolypper forverrer astmasymptomer
- Dårlig kontroll på betennelse i luftveiene gi mer plager i nese

Bedre kunnskap om nesepolypper kan bidra til:

- Tidligere diagnose
- Bedre kontroll på symptomer
- Mer helhetlig behandling

God oppfølging og riktig behandling kan gi bedre kontroll på både neseplager og luftveissymptomer.

Brosjyren er utviklet i samarbeid med AstraZeneca
ID: NO-15789- 04-2026-RI