ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

ASTMAKOMPASSET

INTERAKTIV VEILEDNING OM ASTMA

Symptomer på astma forveksles ofte med dårlig form eller lange forkjølelser, og mange går uten riktig diagnose.

Med AstmaKompasset kan du bli din egen digitale veiviser, utforske innsiden av lungene og lær i ditt eget tempo.



Få mer kunnskap om:

Astma
Symptomer
Triggere
Utredning
Legebesøk

Skann qr-koden for å besøke AstmaKompasset

11.2026

AstmaKompasset er utviklet med støtte fra Stiftelsen Dam