ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

7 AV 10 BRUKER ASTMAMEDISINEN FEIL



Gjelder det deg?
Sjekk her!

ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

Mange tar astmamedisinen sin feil uten å vite det. Riktig inhalasjonsteknikk kan redusere antallet astmaanfall og alvorligheten av dem. Dette reduserer behov for medisin. Følg disse tre rådene for å sikre at du bruker medisinen riktig:

1. Spør helsepersonell: Spør lege eller apotek om veiledning og opplæring i teknikk og dose for dine astmamedisiner. Be gjerne om tilbakemelding fra helsepersonell på teknikken din.

2: Hold deg oppdatert: Spør legen din om det har skjedd endringer i dine medisiner, og hvordan de skal tas. Du finner også mye informasjon og videoer på nett, blant annet på Felleskatalogen.no.

3: Ta deg tid: Bruk tid og innsats på å lære riktig inhalasjonsteknikk. Det er en viktig investering! Med riktig teknikk kan du få bedre astmakontroll og forbedret livskvalitet.

Snakk med våre rådgivere gratis:
Telefon 23 35 35 35
Se **www.naaf.no/rådgivning** for åpningstider

www.naaf.no