ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

En god start på livet

Norges Astma og Allergiforbund jobber for at alle barn skal få vokse opp i tobakksfrie omgivelser.
Særlig for de minste kan det å bli utsatt for tobakk og nikotin få alvorlige konsekvenser:

- Økt sjanse for å utvikle astma og allergi
- Pusteproblemer, bronkitt og ørebetennelse
- Økt risiko for krybbedød hvis barnet blir utsatt for passiv røyking etter fødselen
- Mer utsatt for akutte luftveissykdommer
- Nikotin, også e-sigaretter/vape og snus, er spesielt skadelig under graviditet og øker risiko for fosterskader og dødfødsel

Tips til dere som venter på eller har små barn

- Gravide, og også partner, bør unngå å røyke og snuse - dette gjelder også e-sigaretter/vape
- Snus bør unngås i ammeperioden
- Samsoving med barnet frarådes dersom mor eller far røyker eller snuser
- Gi beskjed til andre som omgås barnet at dere ønsker tobakksfrie omgivelser
- Velg produkter uten parfyme – se etter produkter anbefalt av vår merkeordning Asthma Allergy Nordic

Les mer

www.naaf.no



ASTMA- OG ALLERGIFORBUNDET

Visste du at:

- Ved passiv røyking finner man de samme helseskader som ved aktiv røyking
- Når du bruker tobakksprodukter går nikotin og andre giftstoffer over i morsmelken og over til barn som ammes
- Barn fra hjem hvor foreldrene røyker, er oftere utsatt for akutte luftveissykdommer og mellomørebetennelser enn barn fra hjem hvor det ikke røykes
- Rundt 20 % av barn har eller har hatt astma eller astmatiske plager før fylte 10 år. Astma er den hyppigste årsaken til sykehusinnleggelse hos barn
- Alle typer E-sigaretter, er omfattet av røykeloven slik at det er forbudt å vape/dampe alle steder det er forbudt å røyke.

Norges Astma- og Allergiforbund jobber for et mest mulig tobakksfritt samfunn, og for at ingen skal plages av andres røyking, særlig barn. Vi arbeider for å styrke barnas rett til et røykfritt miljø, både i det offentlige og private rom.

For å kunne stille sterkest mulig i arbeidet rundt tobakk trenger vi flere medlemmer. Jo flere vi er på laget, jo lettere er det å bli hørt.

Som medlem støtter du også:

- Forskning på astma og-allergifeltet
- Den nasjonale pollenvarslingen
- Rådgivningstjenesten – snakk med våre fagfolk om allergi, astma, eksem, matallergi, kols og inneklima
- Aktiviteter, informasjonsmateriell og kurs – lokalt og nasjonalt
- Geilomo barnesykehus
- Politisk påvirkning i viktige saker som angår våre grupper
- Helsevennlige produkter gjennom vår merkeordning Asthma Allergy Nordic

www.naaf.no

Bli medlem