

Slik settes adrenalinpenn



1
Ta et godt grep rundt adrenalinpennen. Sørg for at pennen er vendt riktig vei.



2
Ta av sikkerhetshetten med motsatt hånd.



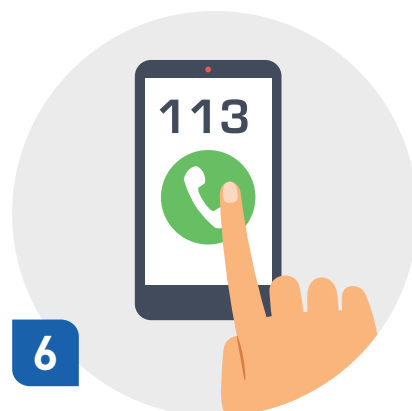
3
Hold adrenalinpennen mest mulig vinkelrett mot låret. Adrenalinpennen kan settes gjennom klær hvis de ikke er veldig tykke.



4
Press adrenalinpennen rolig og hardt ned mot låret til du hører et klikk, og hold i 10 sekunder.



5
Masser injeksjonsstedet i 10 sekunder.



6
Ring 113!



**ASTMA- OG
ALLERGIFORBUNDET**
- gjør Norge friskere